

EDITORIAL/Interview zur berufspolitischen Entwicklung

I **«Die zunehmende Feminisierung ruft nach Anpassung»**

Von Franziska Maurer



Zu dünn? Zu dick? Fehlernährt?

Wenn massive Diskrepanzen zwischen Soll- und Ist-Gewicht mit Gesundheitsgefährdung bestehen oder drohen, sind Information, Motivation zur Verhaltensänderung und Einleitung von Therapien angesagt, gerade auch in der Frauenarztpraxis und im Hinblick auf eine Schwangerschaft.



Fischmahlzeiten einplanen!

Interessant: In der Schwangerschaft und Stillzeit wird der Verzehr von ein bis zwei Portionen Fisch pro Woche empfohlen, davon eine Portion fetter Fische wie Lachs, Makrele oder Hering. Diese enthalten u.a. hohe Anteile an Docosahexaensäure (DHA) – mit eindeutigen Vorteilen für die kindliche Hirnentwicklung.
Mehr dazu Seite 16

SCHWERPUNKT: Ernährungsfragen in der Frauenarztpraxis

6 **Die chronisch untergewichtige Patientin**

Spannungsfeld Essstörungen in der gynäkologischen Praxis

Von Bettina Isenschmid

11 **Die schwierige übergewichtige Patientin**

Ratschläge für die Praxis: Motivationsförderung, Behandlungsansätze

Von Barbara Schlup und Kurt Laederach

16 **Ausgewogene Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit**

Im Blickpunkt: Kalzium, Zink, Omega-3-Fettsäuren und Kochsalz

Von Ernst Beinder und Irène Hösli

UPDATE

23 **Anticholinerge Therapie der hyperaktiven Blase**

Wie wird optimiert?

Von Daniele Perucchini, David Scheiner, Cornelia Betschart und Daniel Fink

29 **Chemoprävention bei erhöhtem Brustkrebsrisiko**

Die prophylaktische Behandlung im Rahmen von Studien

Von Agnes Glaus, Barbara Bolliger und Hans-Jörg Senn

JOURNAL CLUB

- Schwangerenvorsorge/HAPO-Studie
- 32 **Schon leichte Hyperglykämie erhöht die Risiken**
- Über die Hälfte sind Frauen mit charakteristischem Tumor
- 34 **Nie geraucht und Lungenkrebs**

RUBRIKEN

- 3/4 **Inhalt/Impressum**
- 14/28 **Prisma**
- 36 **Bookshop**
- 37 **Pharma Forum**

Impressum

Verlag:
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13
8212 Neuhausen a. Rhf.

Redaktion:
Bärbel Hirrle
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13
8212 Neuhausen a. Rhf.
Telefon 052-675 51 82
Fax 052-675 50 61
E-Mail: hirrle@rosenfluh.ch

Wissenschaftlicher Beirat:
Professor Dr. med. Martin Birkhäuser,
Universitätsspital Bern
Professor Dr. med. Johannes Bitzer,
Universitätsspital Basel
Dr. med. Richard Eyermann, München
Dr. med. Peter Fehr,
Praxis in Schaffhausen
Professor Dr. med. Renate Huch,
Universitätsspital Zürich
Professor Dr. med. Dr. h.c. Wolfgang Holzgreve,
Universitätsspital Basel
Dr. med. Brigitte Holzgreve, Basel
PD Dr. med. Irène Hösli,
Universitätsspital Basel
Dr. med. Annette Kuhn,
Universitätsspital Bern
Professor Dr. med. Mario Litschgi,
Praxis in Schaffhausen
Dr. med. Saira-Christine Renteria,
CHUV Lausanne
Professor Dr. med. Hans-Jörg Senn,
ZeTuP St. Gallen
Dr. med. Reto Stoffel, Praxis in Richterswil

Sekretariat/Administration:
Anna Marino
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13
8212 Neuhausen a. Rhf.
Telefon 052-675 50 60
Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Anzeigenregie:
Rosenfluh Media AG
Brigitte Dinkel
Schaffhauserstrasse 13
8212 Neuhausen a. Rhf.
Telefon 052-675 50 50
Fax 052-675 50 51

Anzeigenverkauf:
Susi Glaus, SuMed Advertising
Eisenbahnweg 87, 4125 Riehen
Telefon 061-641 24 32
Fax 061-641 24 43
E-Mail: sumed@swissonline.ch

DTP und Layout:
Rosenfluh Publikationen AG

Druck, Versand:
stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen
8226 Schleithelm

Abonnemente, Adressänderungen:
EPD Services AG
Ebenastrasse 10, Postfach
6048 Horw
Telefon 041-349 17 60
Fax 041-349 17 18
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

Abonnementspreise:
(zuzüglich MwSt.)
6 Ausgaben jährlich
Jahresabonnement: Fr. 46.–
Westeuropa: Fr. 85.–
Übriges Ausland: Fr. 99.–
Einzelhefte: Fr. 10.– (inkl. Porto)

13. Jahrgang, Heft 5/2008
ISSN 1661-0199

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Copyright:
by Rosenfluh Publikationen AG (bzw. SAEM Verlag AG). Alle Rechte
beim Verlag, Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen
in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg
und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen
der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise:
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben
oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für
Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines
Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der
Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende
Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in
allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe
veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden
der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

GYNÄKOLOGIE ist online einsehbar unter
www.ch-gynaekologie.ch