

EDITORIAL

I **Menopause und Osteoporose: Was gilt heute?**

Von Martin Birkhäuser



Über 50 – und möglichst lange fit bleiben:  
Welchen Stellenwert haben neuesten  
Erkenntnissen zufolge Östrogene, Kalzium,  
Vitamin D, die Ernährung?

SCHWERPUNKT: Knochenschutz, Osteoporose, Menopause

6 **Östrogene zur Osteoporoseprävention**

Was gilt 2008?

Von Martin Birkhäuser

13 **Therapieoptionen bei postmenopausaler Osteoporose**

Präventivmassnahmen und medikamentöse Strategien zur Fraktur­reduktion

Von Christian Meier und Marius E. Kränzlin

22 **Osteoporosepatienten:  
Mit Vitamin D unterversorgt**

Neue Erkenntnisse zur Bedeutung von Vitamin D und Kalzium

Schweizer Nationalfonds (Studienteam) und Heike A. Bischoff-Ferrari

25 **Die Gewichtsproblematik in der Peri- und Postmenopause**

Einflussfaktoren, Prävention und Therapie

Von Kurt Laederach-Hofmann

PRISMA

30 **Osteoswiss – die neue Patientenorganisation für Osteoporose-Betroffene**

UPDATE

31 **Kontrazeption bei Frauen mit Migräne**

Welche Methoden sind geeignet?

Von Gabriele Susanne Merki

UPDATE

35 **Neue Therapien bei Genitaldeszenus**

**Empfehlungen für die Behandlung**

Von Stefan Zachmann

MOSAİK

40 **Die «richtigen Worte» finden & noch viel mehr**

**Kommunikationsschulung im interaktiven Theater**

Von Bärbel Hirrle

RUBRIKEN

3/4 **Inhalt/Impressum**

39 **Pharma News**

20/24 **Prisma**

## Impressum

Verlag:  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.

Redaktion:  
Bärbel Hirrle  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.  
Telefon 052-675 51 82  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: hirrle@rosenfluh.ch

Wissenschaftlicher Beirat:  
Professor Dr. med. Martin Birkhäuser,  
Universitätsspital Bern  
Professor Dr. med. Johannes Bitzer,  
Universitätsspital Basel  
Dr. med. Richard Eyer mann, München  
Dr. med. Peter Fehr,  
Praxis in Schaffhausen  
Professor Dr. med. Renate Huch,  
Universitätsspital Zürich  
Professor Dr. med. Dr. h.c. Wolfgang Holzgreve,  
Universitätsspital Basel  
Dr. med. Brigitte Holzgreve, Basel  
PD Dr. med. Irène Hösli,  
Universitätsspital Basel  
Dr. med. Annette Kuhn,  
Universitätsspital Bern  
Professor Dr. med. Mario Litschgi,  
Praxis in Schaffhausen  
Dr. med. Saira-Christine Renteria,  
CHUV Lausanne  
Professor Dr. med. Hans-Jörg Senn,  
ZeTuP St. Gallen  
Dr. med. Reto Stoffel, Praxis in Richterswil

Sekretariat/Administration:  
Anna Marino  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Anzeigenregie:  
Rosenfluh Media AG  
Rosa Hangartner  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.  
Telefon 052-675 50 50  
Fax 052-675 50 51

Anzeigenverkauf:  
Susi Glaus, SuMed Advertising  
Eisenbahnweg 87, 4125 Riehen  
Telefon 061-641 24 32  
Fax 061-641 24 43  
E-Mail: sumed@swissonline.ch

DTP und Layout:  
Rosenfluh Publikationen AG

Druck, Versand:  
stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen  
8226 Schleithelm

Abonnemente, Adressänderungen:  
EPD Services AG  
Ebenastrasse 10, Postfach  
6048 Horw  
Telefon 041-349 17 60  
Fax 041-349 17 18  
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

Abonnementspreise:  
(zuzüglich MwSt.)  
6 Ausgaben jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 46.–  
Westeuropa: Fr. 85.–  
Übriges Ausland: Fr. 99.–  
Einzelhefte: Fr. 10.– (inkl. Porto)

13. Jahrgang, Heft 1/2008  
ISSN 1661-0199

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Copyright:  
by Rosenfluh Publikationen AG (bzw. SAEM Verlag AG). Alle Rechte  
beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen  
in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg  
und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen  
der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise:  
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben  
oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für  
Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines  
Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der  
Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende  
Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in  
allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe  
veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden  
der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.



GYNÄKOLOGIE ist online  
einsehbar (pdf-Format)  
unter [www.tellmed.ch](http://www.tellmed.ch)