

# INHALT



FOTO: VIVIANE SCHWIZER

Mit dem Tablett ans Bett: Reportage aus der Spitalküche. Seite 8.



FOTO: MEV

In der nationalen Beerensammlung in Riehen werden alte Beerensorten neu entdeckt und kultiviert. Seite 18.

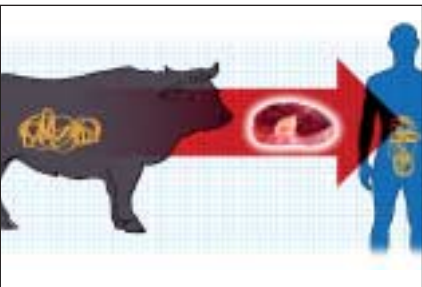


ILLUSTRATION: PETER WANNER

Tabuthema: Vor allem Kinder infizieren sich auch heute noch mit Würmern. Seite 24.



FOTO: VERLAG HIER UND JETZT

Porträt: Marie Heim-Vögtlin (1845–1916) war die erste Schweizer Ärztin. Seite 34.



FOTO: MEV

## Schwerpunktthema Zu Tisch

### Schwerpunkt

#### Mit dem Tablett ans Bett

Reportage aus der Spitalküche. . . . . 8  
Interview mit einer Ernährungs-  
beraterin . . . . . 12

#### Fett ist Trumpf

Landarzt-Glosse . . . . . 13

#### Vom sparsamen Nutzen zum sorglosen Verschwenden

Geschichte des Fleischkonsums . . . . . 14

#### Garten der Königinnen und Feen

Porträt: nationale Beerensammlung . . 18

#### Tipps und Trends

Ernährungsscheibe, Rheumabroschüre . 21

#### Mit der Wasserpistole auf Futtersuche

Kinderrubrik Dr. Klara HotDok . . . . . 42

### Allgemeiner Teil

#### Selbsthilfegruppen

Wo, welche, mit wem . . . . . 22

#### Auf den Wurm gekommen

Tabuthema «Wurminfektion» . . . . . 24

#### Erst anrufen, dann entscheiden

Ärztliche Betreuung am Telefon . . . . . 26

#### Mit Robert Walser unterwegs

Literarisches Wandern in Herisau . . . . 30

#### Die erste «Frau Tokter»

Porträt: Marie Heim-Vögtlin . . . . . 34

#### Das schlummernde Virus

Ratgeber zur Gürtelrose . . . . . 36

#### Eine schweizerische Allianz gegen Malaria

Swiss Malaria Group . . . . . 39

#### Den gesunden Menschen verbessern

Forum zu Human Enhancement. . . . . 40

### Rubriken

Editorial und Impressum. . . 3  
Inhaltsverzeichnis . . . . . 5  
Buchtipps . . . . . 33  
Kurzgeschichte . . . . . 44  
Kreuzworträtsel . . . . . 47