

erscheint viermal jährlich als Beilage zu ARS MEDICI

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfluh
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61, E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktion

Norbert Mittermaier, D-94350 Falkenfels
Tel. 0049-9961 70 15 65, Fax 0049-9961 70 15 66
E-Mail: n.mittermaier@rosenfluh.ch

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Gerhard Ebner
Psychiatrische Kliniken, Wilhelm Klein Strasse 27, 4025 Basel
Tel. 061-325 53 00, E-Mail: gerhard.ebner@upkbs.ch

Beirat

Dr. med. René Bridler, Zürich
Prof. Dr. med. Volker Dittmann, Basel
Prof. Dr. med. Thierry Ettlin, Rheinfelden
Prof. Dr. Achim Gass, Basel
Dr. med. Patrick Haemmerle, Fribourg
Prof. Dr. med. Daniel Hell, Zürich
PD Dr. med. Klaus Hoffmann, D-Reichenau/Konstanz
Dr. med. Ulrich Junghan, Bern
Dr. med. Georges Kopp, Bellikon
Dr. med. G. Krämer, Zürich
Dr. biol. hum. Bernd Lehle, Schaffhausen
Dr. med. Peter S. Sandor, Zürich
Dr. med. Wolfgang Schleizer, Nottwil
Dr. med. Heinrich Vogt, Zürich
Prof. Dr. med. Heinz-Gregor Wieser, Zürich
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen

Sekretariat/Administration

Rosenfluh Publikationen AG
Anna Marino, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfluh
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61

Anzeigenregie

Rosenfluh Media AG
Rosa Hangartner, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfluh
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51

Anzeigenverkauf

Susi Claus, SuMed Advertising, Eisenbahnweg 87, 4125 Riehen
Tel. 061-641 24 32, Fax 061-641 24 43, E-Mail: sumed@swissonline.ch

Layout und Gestaltung

Rosenfluh Publikationen AG
Christophe Spichiger, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.
Tel. 052-675 51 74, Fax 052-675 50 62, E-Mail: spichiger@rosenfluh.ch

Druck, Ausrüstung, Versand

stamm+co AG, Grafisches Unternehmen, 8226 Schleithelm

Abonnementsdienst

ARS MEDICI, EDP Services AG, Ebenaustrasse 10/Postfach, 6048 Horw
Tel. 041-349 17 60, Fax 041-349 17 18, E-Mail: saem.ropu@edp.ch

Abonnementspreise

Erscheint 4 x jährlich, Jahresabonnement: Fr. 40.–, Europa: Fr. 70.–
übriges Ausland: Fr. 97.–, Einzelhefte: Fr. 10.– (inkl. Porto, plus MwSt)
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis
Oktober um ein Jahr.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages

© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG, 8212 Neuhausen am Rheinfluh
8. Jahrgang; ISSN 1661-2051

Liebe Leserin, lieber Leser

wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt. Die Redaktion

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags. Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einreichung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

EDITORIAL 3

Über Presse- und Narrenfreiheit

Der Schrecken verkauft sich gut, nicht das Fachwissen

STEFAN VETTER

FORTBILDUNG 6

Psychologische Nothilfe nach Unglücken

Engagierte mitmenschliche Zuwendung und Unterstützung stehen ganz im Vordergrund

ULRICH SCHNYDER

FORTBILDUNG 9

Frühzeitige Interventionen nach Notfällen

Eine kritische Stellungnahme

JOHANNA HERSBERGER

FORTBILDUNG 11

Peer-Support in Einsatzorganisationen

Im Mittelpunkt steht die Hilfe zur Selbsthilfe

LORENZ RICHNER

FORTBILDUNG 14

Klinisch-pharmakologische Besonderheiten und Fallstricke in der Therapie mit Antidepressiva

KLAUS MÖRIKE

FORTBILDUNG 21

Benchmarkbildung in der stationären Depressionsbehandlung

Teil 2: Doppelt so krank heisst viermal so lang?

E.K. HERMANN, R. HÄUSLER, E. HÜRLIMANN, W. LANG UND R. VAUTH

FORTBILDUNG 25

Lichttherapie – nicht nur bei Winterdepression

Steigende Anzahl von Indikationen rückt Lichttherapie immer mehr in den Blickpunkt

ANNA WIRZ-JUSTICE UND JÜRGEN STAEDT

FORTBILDUNG 32

Psychoedukation – eine psychotherapeutische Basisbehandlung bei Depressionen

GABRIELE PITSCHEL-WALZ

FORTBILDUNG 37

Freiwilliges Benchmarking der Psychiatrischen Universitätskliniken Basel, Bern und Zürich

Methodisches Vorgehen und Erfahrungsbericht

H.-C. KUHL, D. KRNETA, I. WARNKE, J. HERDT, C. CASSIDY,
U. VON ALLMEN, W. RÖSSLER

FORTBILDUNG 41

Chronischer Schmerz und Psyche

Diagnostische und therapeutische Fallstricke anhand von Praxisbeispielen (Teil 1)

CLAUDIA BIEBER

KONGRESSBERICHT 44

mental health forum 2007:

Burn-out – Zeiterscheinung oder Krankheit?

VON RENATE BONIFER

LESEZEICHEN 47

Bücherseite