

# Pä PÄDIATRIE

3/08



*Das vorliegende Heft ist dem immer wieder aktuellen Thema «Impfen» gewidmet und informiert über die Voraussetzungen für rationale Impfempfehlungen am Beispiel der invasiven Pneumokokkenkrankungen, über Bedeutung und Bewertung von Impfnebenwirkungen sowie über die im Schweizerischen Impfplan 2008 empfohlenen Impfungen.*



*Während vor 25 Jahren noch die Risiken bei der Nährstoffversorgung mit einer vegetarischen Ernährung im Mittelpunkt der wissenschaftlichen Diskussion standen, sind es heute die möglichen präventiven Vorteile dieser fleischlosen Ernährungsformen.*

## Schwerpunkt

---

### Impfen – State of the Art

#### Epidemiologie als Voraussetzung für sinnvolle Impfempfehlungen am Beispiel der Pneumokokkeninfektionen 6

Simon Rückinger, Mark van der Linden, Ralf René Reinert, Rüdiger von Kries

#### Impfnebenwirkungen – was gilt es zu beachten? 11

Dr. med. Jan Bonhoeffer, Prof. Dr. med. Ulrich Heiningner

#### Der Schweizerische Impfplan 2008 Welche Impfungen sind empfehlenswert? 16

PD Dr. med. Christoph Berger

## Elternratgeber

---

#### Die Ernährungsscheibe für Kinder 23

#### Empfehlungen zum gesunden Essen und Trinken

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE)

## Ernährung

---

#### Vegetarische oder vegane Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen 25

Dr. oec. troph. Ute Alexy